

|          | Du 29 septembre au 3 octobre                                                                                                                                                                                         | qualité                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Du 6 au 10 octobre                                                                                                                                                                                       | qualité                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | LA SEMAINE DU GOUT                                            | Du 13 au 17 octobre                                                                                                                                                                      | qualité                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Du 20 au 24 octobre                                                                                                                                                                                                    | qualité                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Du 27 au 31 octobre                                                                                                                                                                                                          | qualité                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LUNDI    | Pâté de campagne<br>Sauté de dinde à la moutarde<br>Haricots-verts<br><br>Yaourt à la fraise                                                                                                                         | <br><br><br><br>                                                                                            | Salade verte aux croûtons<br>Longe de porc<br>Haricots-blancs à la tomate<br>Vache Picon<br>Flan au caramel                                                                                              | <br><br><br><br>           | L<br>e<br>s<br>p<br>a<br>y<br>s<br>d<br>i<br>A<br>s<br>i<br>e |  Chou blanc-pommes-curry<br>Bœuf à l'aigre douce<br>Riz basmati<br>Mimolette<br>Fruit frais de saison | <br><br><br><br>                                                                                               | <u>Centre de Loisirs</u><br>Potage de légumes<br>Quiche Alsacienne<br>Salade mêlée<br>Emmental<br>Fruit frais de saison                                                                                                | <br><br><br><br><br> | <u>Centre de Loisirs</u><br>Carottes râpées<br>Poulet rôti<br>Petit-pois au jus<br><br>Yaourt aromatisé                                                                                                                      | <br><br><br><br>                                                                                                    |
| MARDI    |  <b>Repas végétarien</b><br>Tomates vinaigrette<br>Cari patates douces-lentilles<br>Riz pilaf<br>Mimolette<br>Fruit frais de saison | <br><br><br><br>           |  <b>Repas végétarien</b><br>Œuf dur mayonnaise<br>Pizza mozzarella-cheddar<br>Iceberg<br>Gouda<br>Fruit frais de saison | <br><br><br><br>           |                                                               | Carottes à la coriandre<br>Butter chicken<br>Haricots & patates douces<br>Tomme affinée<br>Crème au jus d'ananas                                                                         | <br><br><br><br>                                                                                               | Palmiers au pesto<br>Poisson du jour au chorizo<br>Brocolis au beurre lié<br>Saint Paulin<br>Pâtisserie du chef                                                                                                        | <br><br><br><br>                                                                                        | Betteraves crues râpées<br>Bœuf au pain d'épices<br>Pâtes<br>Brie<br>Fruit frais de saison                                                                                                                                   | <br><br><br><br>                                                                                                    |
| MERCREDI | Pastèque<br>Croque-Monsieur<br>Batavia<br>Assortiment de fromages<br>Ile flottante                                                                                                                                   | <br><br><br><br>           | Taboulé aux raisins<br>Rôti de veau<br>Légumes du marché<br><br>Yaourt aromatisé                                                                                                                         | <br><br><br>                                                                                                |                                                               | Bouillon vietnamien<br>Nems<br>Wok de légumes<br>Assortiment de fromages<br>Salade de fruits exotiques                                                                                   | <br><br><br><br>                                                                                               | Bouillon alphabet<br>Blanquette de volaille<br>Carottes Vichy<br>Camembert<br>Yaourt au lait entier                                                                                                                    | <br><br><br><br>                                                                                        |  <b>Repas végétarien</b><br>Velouté de lentilles<br>Crêpes au fromage<br>Salade verte<br>Gouda<br>Fruit frais de saison                   | <br><br><br><br><br>             |
| JEUDI    | Coleslaw<br>Dos de colin sauce à l'orange<br>Boulgour<br>Petit réortais<br>Fruit frais de saison                                                                                                                     | <br><br><br><br>      | Betteraves-pommes-noix<br>Paleron braisé<br>Pommes sautées<br>Saint Nectaire<br>Fruit frais de saison                                                                                                    | <br><br><br><br>      |                                                               | Chou chinois sauce soja<br>Poisson au lait de coco<br>Brocolis au sésame<br>Coulommiers<br>Banh bo<br>(Gâteau vapeur à la noix de coco)                                                  | <br><br><br><br><br> |  <b>Repas végétarien</b><br>Batavia mimosa<br>Tortelonnis ricotta-épinards<br>Sauce tomate<br>Tome blanche<br>Fruit frais de saison | <br><br><br><br>                                                                                   | Iceberg-croûtons-mais<br>Porc au curry<br>Légumes du marché<br><br>Fromage blanc confiture                                                                                                                                   | <br><br><br><br><br>      |
| VENDREDI | Concombres à la crème<br>Sauté de bœuf au caramel<br>Carottes sautées<br>Emmental<br>Pâtisserie du chef                                                                                                              | <br><br><br><br> | Carottes râpées<br>Poisson du jour au curcuma<br>Gratin de choux-fleurs<br>Edam<br>Fromage blanc sucré                                                                                                   | <br><br><br><br> |                                                               | Velouté aux lentilles corail<br>Nouilles sautées<br>Aux légumes<br>Chanteneige<br>Fruit frais de saison                                                                                  | <br><br><br><br>                                                                                     | Tourin à la tomate<br>Rougail saucisse<br>Riz créole<br>Edam<br>Compote de pommes                                                                                                                                      | <br><br><br><br>                                                                              | <br><b>Soupe Halloween</b><br><b>Parmentier de poisson</b><br><b>Aux patates-douces</b><br><b>Mimolette</b><br><b>Cake choco-orange</b> | <br><br><br><br><br> |

Toutes nos viandes sont fraîches et d'origine "France"  
Le poisson du jour: poisson frais

Menus validés par Maylis BELANGE - Diététicienne -

Origine des produits:

FRAIS



FAIT MAISON



LABEL ROUGE



Haute valeur environnementale



LOCAL



IGP



AOP



MSC



BIO



Bleu Blanc Cœur

