


MAIRIE DE JONZAC
RESTAURANT SCOLAIRE

MENU DU 5 AU 30 JANVIER 2026

	Du 5 au 9 Janvier	qualité	Du 12 au 16 Janvier	qualité	Du 19 au 23 Janvier	qualité	Du 26 au 30 Janvier	qualité
LUNDI	Repas végétarien Soupe de légumes Haricots rouge à la mexicaine Riz créole Gouda Fruits au sirop	    	Salade de betteraves Pates Sauce Carbonara Tomme affinée  Fruit frais de saison	    	Coleslaw Blanquette de dinde  Semeule Petit-suisse Fruit frais de saison	    	Repas végétarien Velouté de poireaux Quiche au fromage blanc Salade verte Emmental Fruit frais de saison	    
MARDI	Radis noir râpés Poulet rôti Petit-pois à la française Emmental Crème dessert	    	Potage maïs-patates douces  Bœuf Goulash Haricots-verts Coulommiers Riz au lait	    	Repas végétarien Soupe « orange » Lasagnes épinards-chèvre Salade mélée Mimolette Flan au caramel	    	Céleri rave aux raisins Longe de porc à la moutarde Lentilles paysannes Yaourt au lait entier  	    
MERCREDI	Velouté de butternut Rôti de veau Carottes glacées Fromage Pâtisserie du chef	    	Chou rouge-poires-noix Pizza Reine Salade Fromage Galette des rois	    	Bouillon aux vermicelles Filet de colin Gratin de brocolis Fromage Salade d'oranges	    	Repas végétarien Batavia aux croûtons Poulet mariné Tex-Mex haricots verts Fromage Crumble poires-spéculoos	    
JEUDI	 Tourin à la tomate Sauté de porc aux poires Pommes rissolées Petit réortais     	    	Repas végétarien Iceberg aux croûtons Parmentier Aux lentilles corail Fromage blanc au miel     	    	Mousse de foie et son toast Riz à la cantonnaise <i>(Dès de jambon, pois, carottes, œuf)</i> Brie Fruit frais de saison	    	L'Alsace Soupe à l'oignon  Baeckeoffe   Munster Moelleux aux pommes	    
VENDREDI	Batavia-maïs-graines de courges Calamars à la romaine Chou fleur doré Brie Galette des rois	    	Chou chinois sauce blanche Fricassée de la mer  Blé pilaf Camembert Fruit frais de saison	    	Soupe alphabet     	    	Purée de pdt, céleri et poires  Yaourt au lait entier     	    

Menus validés par Maylis BELANGE - Diététicienne -

Toutes nos viandes de 1ère catégorie sont d'origine "France"

Le poisson du jour: poisson frais

Origine des
produits:


FRAIS

Bleu Blanc Cœur

BIO



FAIT MAISON



LABEL ROUGE



HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE


Le produit du mois
